



Velkommen til oss!

Son Miljøhestesenter - for fritid med mening!

Son Miljøhestesenter - Sletta Gård - 1555 Son
Tlf. 64 95 97 73 - Fax 64 95 87 69 - Mobil 91 77 14 06
E-post: info@sonhestesenter.no
Internett: www.sonhestesenter.no



Stedet for alle
-Son Miljøhestesenter



Son Miljøhestesenter

Stedet for alle

Om oss

Son Miljøhestesenter holder til i idylliske omgivelser på Sletta Gård i Son. Driften av hestesenteret startet i 1994, på gården som har vært i slekten i generasjoner. Eier og daglig leder, Marita Larsen Helland, har hatt hest på gården siden 1983. Hovedmålet til Son Miljøhestesenter er å tilby et sted for alle hesteinteresserte - unge som gamle - erfarne som uerfarne. Vi satser på bredden innen hestesporten og vi er opptatt av å kunne tilby et godt miljø for alle hesteinteresserte uansett nivå.

Fasiliteter

- Undervisningsrom
- Oppholdsrom
- Kafeteria
- Inne og utebokser
- Ridehall
- Ridebane
- Paddock
- Beitemuligheter
- Ridetraséer

Høsten 2006 oppføres nytt stallanlegg med blant annet oppstillingsbokser, vaskespilt, toaletter, m.m.

Kurstilbud

- Knøttekurs
- Shettiskurs
- Ponnikurs
- Hestekurs
- Sprang
- Dressur
- Voltige
- Feltritt
- Kjøring
- Privattimer
- Helgekurs
- Påske-/Sommerkurs

Spesialtilpasset trening, pussebevis for de minste og rideknappen (i alt 5 grader) er også en del av kurstilbudet vårt.

Hestene våre

Vi har stallplass til ca. 65 hester og dette er fordelt på privat- og rideskole hester. De fleste av boksene er innendørs, men vi har også utendørs oppstalling.

Det er viktig for oss at hestene trives og har det godt, samt at vi har forskjellige hester til ulikt bruk.

Son Hestesportklubb

Son Miljøhestesenter har et tett samarbeid med Son Hestesportklubb, som har tilhørighet ved ridesenteret. For mer informasjon om klubben: www.sonhestesportklubb.no.



Turridning

I helgene er det mulig å ta med familien på ridetur i naturskjønne omgivelser i Son. Rundt ridesenteret har vi tilrettelagt flere kilometer med ridetraséer og dette er noe som er under stadig utvikling.

På hestesenteret har vi Shetlandsponnier for de minste og et bredt utvalg av ponnier og hester for ungdommen og de voksne.

Det er også muligheter for drop-in timer i helgene.

Terapiridning

Son Miljøhestesenter har et godt tilbud til funksjonshemmede. Hos oss kommer barn og voksne i alle aldre for å ri og omgås med hestene. De fleste funksjonshemmede har stort utbytte av ridningen og kontakten de får med hestene. Erfaring viser at ridningen sikrer bedre mobilisering, sansemotorisk stimulering, stabilitet og balanse hos de funksjonshemmede.

I ridehallen har vi hjelpemidler som benyttes ved av og påstigning, for de som måtte trenge det. Ridningen foregår i trygge og trivelige omgivelser med fysioterapeut og instruktør tilstede. Hvis forholdene ligger tilrette, kan ridningen også foregå i skog og mark.

Hestekjøring

Hos oss kan du også bestille kjøring til spesielle anledninger. Som for eksempel bryllup, bursdager, jubileum, julegateåpning eller andre arrangementer. Vi kan tilby kjøring hele året og avhengig av føre, bruker vi vogn eller slede.

Andre aktiviteter

På Sletta Gård har vi en lavvo som brukes til forskjellige formål året rundt.

Lavvoen kan brukes til bursdager for både barn og voksne, utdrikingslag, jubileum, firmafest eller rett og slett en annerledes vennefest. Lavvoen har en kapasitet på ca. 30 personer og den er utstyrt med halmballer, tregulv og en grue i midten.

Kontakt oss gjerne så skreddersyr vi noe spesielt for deg og/eller din bedrift.

